

目先の困りごとへの対応にとどまらず、  
当事者・家族と共に、  
もっと、ひとり一人が豊かに  
生き抜けるよう支援したい  
(支援者)



豊かな出会いと体験が  
成長するために必要です。  
でも、まだ不十分だと思うんです。  
(当事者・家族・支援者)



共に生きる社会づくりのためのオンライン講座  
2023-PART3

# ガチガチをゆるゆるに! 弱さを大胆に! 不安を可能性に!

今、目指そう、障害者にとっての  
地域での自立生活

点の関わりだけでなく  
障害児者の育ちに関わって  
もっと生きる力を  
エンパワできたら  
(支援者)



こどもの今も将来も  
不安でいっぱいです  
前向きな気持ちで子育てしたい。  
(当事者家族)

我が子は成人。  
仕事は? 住まいは?  
親亡き後について  
心配です。  
(当事者家族)



横浜発 みんな集まれ!!

全 8 回 zoom開催

|     |                            |                                                                                                                                      |
|-----|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回 | 9/9 (土)<br>13:30 ~ 16:00   | キックオフ講演<br>対談/ミニプレゼン/ミニ対談/グループワーク<br>講義1 「ガチガチをゆるゆるに! 弱さを大胆に! 不安を可能性に!」<br>自分の人生を生き抜くために必要なことを探る!<br>全国手をつなぐ育成会連合会 常務理事兼事務局長 又村 あおい氏 |
| 第2回 | 9/30 (土)<br>13:30 ~ 16:00  | カテゴリI コミュニケーション①<br>対談/ミニプレゼン/ミニ対談/グループワーク<br>講義2 「育ちの過程で出会い・体験を通して<br>豊かなコミュニケーションしてますか?」                                           |
| 第3回 | 10/28 (土)<br>13:30 ~ 16:00 | カテゴリI コミュニケーション②<br>ミニプレゼン ■小菅 敏朗氏 ■森山 淳子氏 ■坂口 育子氏<br>登壇者対談 やっぱ! 「ガチガチをゆるゆるに! 弱さを大胆に! 不安を可能性に!」 じゃない!?<br>武庫川女子大学 増田 和高氏             |
| 第4回 | 11/11 (土)<br>13:30 ~ 16:00 | カテゴリII 家族①<br>対談/ミニプレゼン/ミニ対談/グループワーク<br>講義3 「障害児者とその家族」<br>育ちあう家族であることの価値と可能性                                                        |
| 第5回 | 12/16 (土)<br>13:30 ~ 16:00 | カテゴリII 家族②<br>ミニプレゼン ■保科 琢音氏 ■濱崎 幸枝氏 ■大西 謙氏<br>登壇者対談 どうする!? あきらめない! 探し続ける当事者・家族の成長と<br>シアワセ<br>日本相談支援専門員協会顧問 福岡 寿氏                   |
| 第6回 | 1/13 (土)<br>13:30 ~ 16:00  | カテゴリIII 暮らしと就労①<br>対談/ミニプレゼン/ミニ対談/グループワーク<br>講義4 「成人期のしあわせは、暮らしと仕事」<br>どんな暮らし・どんな仕事をして生きるのか<br>問い続け実現する!                             |
| 第7回 | 2/3 (土)<br>13:30 ~ 16:00   | カテゴリIII 暮らしと就労②<br>ミニプレゼン ■魚住 佐恵氏 ■伊原 文恵氏 他<br>登壇者対談 自立生活実現のために求められること<br>埼玉県立大学名誉教授 朝日 雅也氏                                          |
| 第8回 | 2/25 (日)<br>13:30 ~ 16:00  | クローズングミーティング<br>対談/ミニプレゼン/ミニ対談/グループワーク<br>ミニ講義5 掘めた!?<br>当事者のライフステージ&人生を通して<br>より良く生き抜くヒント!<br>全国手をつなぐ育成会連合会 常務理事兼事務局長 又村 あおい氏       |

メインアドバイザー

又村 あおい氏



全国手をつなぐ  
育成会連合会  
常務理事  
兼事務局長

本研修 PART1より、本研修メイン講師。全国を飛び回る、障害児者・その家族・多様な支援者を応援する第一人者。多様な登壇者・受講者と障害児者の地域での自立生活・共生社会の実現のため対話を重ねます。

対象者 テーマに関心ある人、どなたでも

開催方法 ZOOM によるオンライン  
※zoomによる参加未経験の方はご希望があればサポート致します。  
※オンタイムで参加できない場合、アーカイブ配信を予定しています。

参加費 全 8 回 5,000 円  
各 1 回 1,000 円  
(お申し込み確認後、振込先をメールでお送りします)

定員 各 50 人

締切 各講座 3 日前まで

お申し込み

右記 QR コードより  
アクセスしてください。



<https://questant.jp/q/tomoiki2023>

主宰・お問い合わせ



特定非営利活動法人  
よこはま地域福祉研究センター  
Yokohama Community Development Research Center

横浜市中区住吉町 2-17 金井ビル 201  
TEL 045-228-9117 (9:30 - 17:00)  
<https://yresearch-center.jp/>

赤い羽根共同募金



この講座はNHK歳末助け合いの分配金により実施しています。



## キックオフ講演

全国手をつなぐ育成会連合会  
常務理事兼事務局長

又村 あおい氏



第1回

9/9  
(土)

## 講義 1

「ガチガチをゆるゆるに! 弱さを大胆に! 不安を可能性に!」  
自分の人生を生き抜くために必要なことを探る!

- 対談 佐塚 玲子 (NPO 法人 よこはま地域福祉研究センター センター長)
- ミニプレゼン 「ガチガチをゆるゆるに!」  
～障害児者の地域での自立生活実現に向けたオンライン研修 Part3 を迎えて!
- ミニ対談 「わたしらしく・こたわって・あきらめない自分育てのヒケツ!」
- グループワーク みんなで話そう! 障害児者(人)が成長するための  
(1) 出会いと経験 (2) 家族の関係 (3) 暮らす・働くの生活環境



## カテゴリI コミュニケーション①②

武庫川女子大学

増田 和高氏



第2回

9/30  
(土)

## 講義 2

「育ちの過程で出会い・体験を通して  
豊かなコミュニケーションしてますか?」

- 対談 大郷 和成氏 (NPO 法人 laule' a 副理事長)
- ミニプレゼン 「放課後等デイサービスでの実践! 出会い・体験・コミュニケーションがもたらすもの」
- ミニ対談 障害児者にとって「出会い・体験・コミュニケーション」こそ重要な権利
- グループワーク 「出会い・体験・コミュニケーション」が阻まれる & あきらめそうになる時



「人が幸せに生きようとする後押し」が福祉の役割としての支援のあり方を研究すると共に、幸せに暮らせる社会とはどのような社会であるについても着目。福祉の魅力と可能性を起点にする研究者

第3回

10/28  
(土)

- ミニプレゼン ■小菅 敏朗氏 (社会福祉法人横浜共生会 生活介護事業所&coco 所長)  
| 重度心身障害者が「指文字」でのコミュニケーションを獲得するとき
- 森山 淳子氏 (認定 NPO 法人 ニコちゃんの会 代表理事)  
| 「ワタシ」を知って欲しいから・「自分ノート」の定着とワタシの成長
- 坂口 育子氏 (社会福祉法人 恵友会 理事長)  
| 心を病む人とともに、寄り添い、自立をめざすコミュニケーション

登壇者対談 やっぱ! 「ガチガチをゆるゆるに! 弱さを大胆に! 不安を可能性に!」じゃない!?

## カテゴリII 家族①②

日本相談支援  
専門員協会顧問

福岡 寿氏



中学校経験を経て、長年にわたり、地域療育支援事業コーディネーター、相談支援事業所の管理者として多くの障害児者との家族、支援者と関わり、ハンディを負った人々の遠い気での暮らしを支える仕組みを開拓。「福祉会のヨシモト興行」の異名もとる。

第4回

11/11  
(土)

## 講義 3

「障害児者とその家族」  
育ちあう家族であることの価値と可能性

- 対談 田中 真佐美氏 (福岡在住 当事者)
- ミニプレゼン 両親・双子の妹、そして私の家族のキセキ!
- ミニ対談 障害児者の自立生活実現のために家族の役割・親・兄弟の役割、当事者のあり方
- グループワーク 福岡先生のハナシ・真佐美ちゃんのハナシ について私の想い



第5回

12/16  
(土)

- ミニプレゼン ■保科 琢音氏 (絵本作家・落語家 家族)  
| ぼくを絵本作家にしてくれた娘。娘を産んでくれた妻。娘は重症心身障害児。
- 濱崎 幸枝氏 (平塚きょうだい児支援の会ワッフル代表 家族)  
| 15 歳! ツンデレの息子と家族の暮らし、ぐっすり眠る夜は少なくとも母は強し!
- 大西 謙氏 (NPO 法人こんちえと 地域活動ホームシーサイド相談員)  
| 社会とつながる、のびのび当事者&家族が抱む確かなシアワセ

登壇者対談 どうする!? あきらめない! 探し続ける当事者・家族の成長とシアワセ

## カテゴリIII 暮らしと就労①②

埼玉県立大学  
名誉教授

朝日 雅也氏



障害者職業カウンセラーとして、国立職業リハビリテーションセンター等現場の仕事を経て現職。障害者がその強みを活かし、働き甲斐を感じられる仕事の選択ができる社会づくりを研究。

第6回

1/13  
(土)

## 講義 4

「成人期のしあわせは、暮らしと仕事」  
どんな暮らし・どんな仕事をして生きるのか問い続け実現する!

- 対談 山崎 裕之氏 (社会福祉法人横浜愛育会 理事長)
- ミニプレゼン 生活介護 & 就 B & GH & 大口商店街 活き活き暮らし働く仲間たち
- ミニ対談 自ら抱む暮らしと仕事。成長とシアワセを実感するのはどんな時?
- グループワーク いよいよ地域生活自立の時! その時、課題になることは?



第7回

2/3  
(土)

- ミニプレゼン ■魚住 佐恵氏 (NPO 法人ぶかぶか 施設長)  
| まだまだ成長する当事者たち 暮らしと仕事が生きるチカラに
- 伊原 文恵氏 (緑区育成会 家族)  
| 見守られて安心! 見守られているからチャレンジ! 法人後見制度について
- 登壇者調整中です

登壇者対談 自立生活実現のために求められること

## クロージングミーティング

全国手をつなぐ育成会連合会  
常務理事兼事務局長

又村 あおい氏



第8回

2/25  
(土)

## ミニ講義 5

掘めた!? 当事者のライフステージ&人生を通して  
より良く生き抜くヒント!

- 対談 佐塚 玲子 (NPO 法人よこはま地域福祉研究センター センター長)
- ミニプレゼン 最終回を迎えました! 参加の皆さんの声を紹介します
- ミニ対談 Part3 での気づき 又村さんはどう思う?
- グループワーク 最終回、疑問・質問・感想、なんでも話そう!

